

## I docenti possono prendere malattia per un eventuale burnout?

È da tempo che il prof. Vittorio Lodolo D'Oria, che da anni fa ricerche in questo campo, afferma che la professione docente è usurante e che il burnout dovrebbe essere riconosciuta come malattia professionale, ma purtroppo non è ancora così.

I docenti possono prendere malattia per ansia, depressione, stress correlato... ma per avere una diagnosi di burnout devono sottoporsi ad un accertamento medico presso il Comitato Medico di Verifica (CMV) regionale. Si precisa che l'accertamento medico dovrebbe essere considerato come uno strumento a tutela del lavoratore e non uno strumento di mobbing da parte del dirigente scolastico.

Abbiamo già visto che il burnout coinvolge diversi aspetti funzionali della persona: fisici, cognitivi, emotivi e del comportamento proprio perché è presente un'importante richiesta di impegno professionale a discapito delle risorse che possono essere messe in campo, causando difficoltà di concentrazione e vissuti di ansia e depressione.

**“Il burnout è un disturbo che può essere accompagnato da specifiche disfunzioni e limitazioni non solo di natura fisica ma anche psicologica e sociale: è l'INAIL a chiarire questo aspetto facendo riferimento all'Accordo Europeo sullo stress lavoro correlato che risale al 2004, sottolineando come per le aziende italiane sia previsto l'obbligo di gestire il rischio legato allo stress lavoro correlato anche attraverso una attenta e programmata valutazione dello stesso”.** (Fonte Tuttoscuola, 2024).

**“Ma è stata l'Organizzazione Mondiale della Sanità che ha sdoganato il burnout considerandolo ufficialmente una sindrome. Inizialmente l'agenzia speciale dell'ONU per la salute aveva lasciato intendere che si trattasse invece di una malattia dopo averlo inserito erroneamente per la prima volta nell'elenco delle malattie. Poi ha specificato che il burnout resta un fenomeno occupazionale (stress da lavoro) per il quale si può cercare una cura ma non è una condizione medica. L'OMS ha anche fornito direttive ai medici per diagnosticare tale condizione... e ha anche specificato che prima di diagnosticare qualcuno di burnout occorre anche escludere altri disturbi che presentano sintomi simili, come il disturbo dell'adattamento, l'ansia o la depressione. Inoltre il burnout è una condizione che si riferisce solo ad un contesto lavorativo e non può essere estesa anche ad altre area della vita”.** (Fonte Ansa, 2022)

**Purtroppo, però, ancora oggi si tende ad ignorare queste problematiche.** Infatti nelle istituzioni scolastiche viene richiesta solo la compilazione di un modulo per il monitoraggio del fenomeno, mentre da anni si attendono dati ministeriali certi in riferimento al *burnout dei docenti* e alla sua prevenzione. (Vedi approfondimento - [Recenti ricerche sul livello di burnout nei docenti italiani](#))